

Innhold

Introduksjon	3
Del 1: Innledning	4
Kort om Diversity Icebreaker	4
Kort om TeamReflect	5
Samspeillet mellom Diversity Icebreaker og TeamReflect	6
Del 2: Diversity Icebreaker i praksis	7
Formålet med Diversity Icebreaker-seminaret	7
Brukermanualen beskriver seminaret steg for steg	8
Hva sier forskningen om effekten?	8
Gruppeprofilen	9
TeamPyramiden	11
<i>Øvelse: Min gruppe i forhold til de andre</i>	12
MBI-modellen for kommunikasjon	13
Anerkjennelse	14
Likheter og forskjeller	14
TeamBlomsten	15
<i>Øvelse: Hva byr jeg på?</i>	16
Prosser: utfordring, beslutning, gjennomføring og læring	17
Kreativitet og effektivitet – til hvilket formål?	18
Gode kollektive opplevelser	18
<i>Øvelse: Den gode team-opplevelsen</i>	19
Metaforer som fremmer teamutvikling	20
Kollektiv refleksjon som utviklingskraft	20
Del 3: TeamReflect og styrkebasert teamutvikling	21
Generelt om TeamReflect	20
Likheter og forskjeller	21
Hva måles og hvorfor?	22
Fra selvforståelse til styrt utvikling	23
Hva er styrkebasert teamutvikling?	24
Den menneskelige faktoren - Rød, Blå og Grønn styrke?	25
Hvordan bruke høye skårer som motivasjonsfaktorer i utviklingen?	26
Hvordan koble sammen personers kvaliteter med teamets prosesser?	27
Hvordan gjennomføre en styrkebasert workshop?	28
Oppsummering og videre bruk	29
Hvorfor velge en styrkebasert tilnærming?	29
<i>Øvelse: Spørsmål til teamet i refleksjonsprosessen</i>	30
Bruk av KI	32
Del 4: Diversity Icebreaker, TeamReflect og Human Factors AS	33
Human Factors AS og selskapets to hovedverktøy	33
Bestilling og kontakt	34
Referanser	34

Introduksjon

Dette heftet er ment som et hjelpemiddel i teamutvikling, og en introduksjon til styrkebasert teamutvikling, der Diversity Icebreaker® og TeamReflect® er sentrale verktøy.

Heftet er utviklet for konsulenter, fasilitatorer, ledere og medarbeidere som arbeider med teamutvikling og kan brukes i seminarer, workshops og utviklingsprosesser.

Materialet kombinerer teori, refleksjon og praktiske øvelser. Øvelsene kan brukes direkte i workshops eller fungere som utgangspunkt for videre refleksjon i team.

Målet er å gi deltakerne innsikt i hvordan ulikhet kan brukes som en ressurs, og hvordan team kan utvikle en felles forståelse av egne styrker og samarbeidsformer.

Bjørn Z. Ekelund
Human Factors AS

14. april 2026

Forbedringsforslag til dette heftet eller forslag til forbedringer av konseptet sendes til bze@human-factors.no og mottas med takk. Den viktigste utviklingen av dette konseptet har vært initiert av brukeres ideer.